

(公財)東京都柔道連盟主催

平成 30 年度 第 3 回「全日本柔道連盟公認指導者資格」更新講習会

1. 日 時 平成 31 年 2 月 24 日 (日) 13 : 00 ~ 18 : 00

2. 場 所 講道館 女子部道場

3. 受講対象者 全日本柔道連盟公認 A・B・C 指導員および学校顧問等指導に携わる方

4. 講習内容

日 程	講習内容	講師名	講義形態
13:00~14:00	コーチング論	廣瀬 伸良	講義
14:00~15:00	安全管理・指導	廣瀬 伸良	
15:00~16:00	基本指導の基礎	高橋 健司	実技 (柔道衣着用)
16:00~17:00	投技の基本指導	高橋 健司	
17:00~18:00	柔道の特性	内海 秀一	講義

(この講習会のポイント数は、5ポイントです)

5. 持ち物 筆記用具、柔道衣

※ 3、4 時限目は、柔道衣着用でご受講ください。