

# 令和5年度 第3回昇段審査会

## 【健康記録表】

ふりがな		区 分	受験者 ・ 監督 保護者 ・ 役員
氏 名			
携帯番号			

○審査会前1週間における健康状態 ※該当するものに「✓」をしてください。

①	平熱を超える発熱がない		⑤	体が重く感じたり疲れやすいなどの症状がない	
②	咳、喉の痛みなどの風邪症状がない		⑥	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
③	だるさ（強い倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない		⑦	同居家族や身近な知人に感染を疑われる方がいない	
④	嗅覚や味覚に異常がない		⑧	過去7日以内に政府から入国制限や入国後の観察期間が必要な国・地域等への渡航又は在住者との濃厚接触がない	

○審査会1週間前～当日の健康記録

①体温は毎朝の体温を記入。 ②その他6項目は、**症状があるときのみ**「✓」を記入。

日付	体温	発熱	喉の痛み	咳	倦怠感	息苦しさ	味覚/嗅覚異常
9/4（月）	℃						
9/5（火）	℃						
9/6（水）	℃						
9/7（木）	℃						
9/8（金）	℃						
9/9（土）	℃						
9/10（日）	℃						

### 【必ずお読みください】

令和5年度第3回昇段審査会参加にあたって

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「咳エチケット、こまめな手洗い、手指の消毒等」感染症対策にご協力をお願い致します。

- ①感染症の状況により、審査会の中止や審査方法等の変更が生じる場合があります。
- ②マスクの着用につきましては、個人の判断に委ねる事と致します。
- ③受験者、監督等、大会関係者の皆様には、健康記録表による自己管理を願います。