

## 目指せ！グッドコーチ！

知 っ て い る と 差 が つ く

# ジュニアスポーツ指導者のための 役に立つスポーツ心理学セミナー

## SKJベーシックセミナー2016（第3回：東京会場）のご案内

| 日時   | 会場  |
|--|---|
| 2016年 10月1日(土)<br>13時30分～16時30分<br>(13時00分から受付開始)  | 葛飾区総合スポーツセンター温水プール館<br>エイトホール第1会議室<br>[住所] 125-0054 東京都葛飾区高砂1-2-1<br>[アクセス] 京成線青砥駅から徒歩15分 |
| (内容)   |   |
| ◆ チームを活発にする「リーダーシップ」とは？  |   |
| ◆ 指導者に求められるコミュニケーションスキルを獲得する！  |   |
| *【講義】と【ワーク】で明日から実践に活かせる！   |   |
| *この研修会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。詳細はホームページ ( <a href="https://www.sfkj.or.jp/">https://www.sfkj.or.jp/</a> ) をご覧ください。 |   |

### 対象

学校運動部活動や地域スポーツクラブ等の青少年スポーツ指導者、  
将来スポーツ指導者を志す学生。 \* 70名(先着順)

### 参加費

3,500円(税込み)  
\* セミナーで使用するワークブック(定価1,000円税別、全64頁)付き

### 講師

渋谷 崇行(一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン 代表)

### 申込み

ホームページ (<https://www.sfkj.or.jp/>) からお申し込みください。

スポーツフォーキッズジャパン

検索

Sport for Kids Japan



## ✔ これからの時代に確実に備えたい4つの指導力！

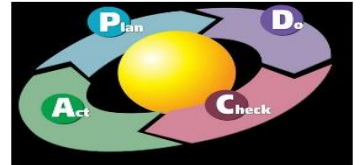
### ◆ いかにして選手の「やる気」を高めるか、引き出すか！

- 青少年スポーツの意義と指導者の役割とは？
- 選手の人間形成をどう捉えるか？
- 選手の活動意欲を高める方法を理解する！



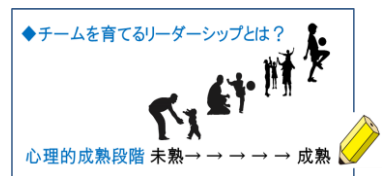
### ◆ 選手の「目標達成」をどうやってサポートするか！

- 目標設定の原則を理解しよう！
- ダブルゴールを設定しよう！
- 選手に自信を持たせるコーチングとは？



### ◆ チームを活発にする「リーダーシップ」とは？

- コーチの3つのタイプとは？
- リーダーのどのような行動が集団を活発にするのか？
- 集団の成長に応じてリーダーシップは変化が必要なの？



### ◆ 指導者に求められるコミュニケーションスキルを獲得する！

- コミュニケーションの障害が生じる4つのポイント。
- 2種類のコミュニケーションを体験しよう！
- あなたの言葉がけ、選手にはどう伝わっている？



## ✔ どのような理解が深まるのか？

- ◆ 青少年スポーツ活動の「意義」がわかり、「子供の人間形成」に寄与することができる。
- ◆ 選手の「活動意欲」を引き出す方法がわかる。
- ◆ 選手とどのような関係を保ち、「コミュニケーション」とればよいのかがわかる。
- ◆ スポーツでの学びがどのように「他の生活」に活かされるのかがわかる。

## ✔ 期待される効果は？

- ◆ スポーツ指導の方向性に一貫性が持てるようになることで、子供からの信頼が高まる。
- ◆ 子供が自ら生き生きと活動や練習に取り組むことで、結果として記録や競技成績が高まる。
- ◆ 部員との関係が良好になり指導がしやすくなる。いじめや非社会的行動が生じにくくなる。
- ◆ 次世代のリーダーに必要な要素を揃えることで、保護者の期待に応えることができる。

### 【講師プロフィール】

渋谷 崇行（一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン 代表）  
現在、桐蔭横浜大学スポーツ健康政策学部准教授（博士：心理学）。  
スポーツ心理学を専門とし、スポーツ指導者や保護者、子供の人間関係に関する研究を行うほか、フィリピン（セブ市）のNPOと連携し、貧困層児童へのスポーツ教育活動に取り組む。大学での教育・研究活動に取り組みながら、平成26年12月、国内外の青少年スポーツの振興と発展を目指す「一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン」を設立、代表に就任。  
新潟県立新潟南高等学校3年時に、第71回全国高等学校野球選手権大会（夏の甲子園）に投手、四番打者として出場。1972年生まれ新潟市出身。

